*Eşsiz hediyeleriniz nelerdir? Seni özel yapan ne? Aşağıdaki sorularla güçlü yönlerinizi keşfedin!*

**Talimatlar:**

* Bir kalem ve kağıt alın ve bu soruları cevaplayın (veya günlüğünüzü kullanın), aklınıza ne gelirse - ne kadar küçük veya önemsiz görünse de yazın.
* **HER SORUYA 3 GÜÇLÜ YÖN VEYA 3 YANIT HEDEFLEYİN. FAZLASI DA OLABİLİR**
* Cevapları tekrarlamanın iyi olduğunu bilin; bu, sizin için önemli güçlü yönleri ve temaları vurgular!
* İlk cevabınız bir güç ile doğrudan ilgili değilse, "Bunun altında hangi güç ögesi yatabilir?" diye kendinize sorun. ya da "Bunu başarmama hangi niteliklerim / yetkinliklerim yardımcı oldu?” Şeklinde bir soru sorun
* Ortak temalar ve desenler arayarak sarın; cevaplarınızı gözden geçirin ve yeniden oluşan güçlü ve temaları inceleyin.
* Ardından, en iyi 10 güçlü yön olarak gördüğünüz şeyleri ayrı bir kağıda yazın. Bu listeye sık sık bakın!

## Başlarken - Her soru için bir liste yapın:

1. Hemen aklınıza gelen 3 güçlü yönün nedir?
2. Hayatında neyle gurur duyuyorsun? Kendine ne dersin?
3. Diğerlerinden daha iyi ne yaparsın?
4. Ne yapmaktan hoşlanıyorsun ya da seviyorsun? *(genellikle iyi olduğumuz şeyden zevk alıyoruz)*
5. Son derece tatmin edici bulduğun hangi küçük şeyleri yaparsın? Bu hangi güçlü yönlere işaret edebilir?

*(örneğin bulaşık makinesini düzenlemek,*  *insanların hoş karşılandığını hissetmelerine yardımcı olmak, kart / hediye almayı hatırlamak)*

## Başkalarının Ne Düşündüğü - Başkaları tarafından nasıl görüldüğünüzü düşünün:

1. Sana hangi özelliklerinle iltifatlar ediliyor? Altında yatan güç ne olabilir?
2. Eşin veya dünyadaki favori kişin En iyi 3 gücünün ne olduğunu söyler?
3. Ailen güçlü yanlarının ne olduğunu söyler? (*Daha derine inmek için sırayla her aile üyesini düşünün.)*
4. Arkadaşların sana hangi özelliklerin sebebiyle hayran? Senden ne için yardım isteniyor?
5. İş arkadaşların güçlü noktalarınızın ne olduğunu söyler?

## En iyi olduğunuz zamanlar - Başarınızın altında ne yatıyor?

1. Okulda en sevdiğiniz konular veya dersler nelerdi? Neden…? Sınıfa ne kattın?
2. En çok ne zamanlar enerjik oldun? O sırada ne yapıyordun?
3. Dünyaya ne kattın veya getirdin? *(çocukluktan bugüne, gurur duyduğunuz her şey)*
4. Çeşitli başarılarını düşün (büyük ve küçük): Hangi kişisel özelliklerin buna imkan tanıdı?
5. Eğer bunun *(örneğin, gönüllü veya çalışma projeleri)* bir parçası olmasaydın, ne/nasıl olmazdı? Ne kadar değer kattın?

## En Kötünün içinde İyiyi Bulmak - Bu zor zamanların altında hangi hediyeler var?

1. Dikkatleri üzerine çektiğin ve rahatsız hissettiğin zamanları düşün: Böyle bir durumda hangi güçlü yanlarını saklamayı öğrendin?
2. Yaşadığın en kötü deneyimleri düşün: Hangi güçlerin veya yeteneklerin parlıyordu?
3. Hangi zorlukların üstesinden geldin? Yol boyunca hangi güçlü yönler sana yardımcı oldu?
4. Sana neyi "kafaya takmaman gerektiği” söylendi?  *(Bu, kontrol edebildiğin takdirde gizli bir güçlü yönüne veya yeteneğine işaret edebilir)*
5. Ne zaman herkesin yaptığının tersini yapıyorsun? Bunun altında ne gibi güçlü yanlar yatıyor olabilir?

## Sıradışı ve Keşfedilmemiş - Özlemler, Hayranlık ve Daha Fazlası!

1. Ne yapmak istiyorsun? (Bu olası güçlü yanları veya yetenekleri sana önerecektir. Yapmak istediklerin için hangi güçlere ve yeteneklere sahip olman gerektiğini gösterecektir)
2. Ne zaman gerçekten güçlü bir şey için eleştirildin? (Örnek: bir ebeveynin sizi "çok fazla enerji / coşku / gözü karalık (cesaret) / başına buyrukluk" için eleştirdiğini düşünün, ya da öğretmenler sizi "merakınız" için eleştiriyor)
3. Sıra dışı veya beklenmedik yeteneklerin nelerdir? Şu anki hayatına uymayan/ örtüşmeyen / uyumlu olmayan veya kullanılmayanlar ?
4. Kullanmaktan kaçındığın güç / güçler nedir / nelerdir?
5. Diğerlerinde en çok neyi takdir edersiniz? Bu takdir ettiklerinizi siz hayatınızda uyarlıyor musunuz/ yapıyor musunuz?