

## KALDIRAÇ ETKİSİ

ARŞİMET NOKTASI - PUNCTUM ARCHIMEDIS

"BANA BİR DAYANAK NOKTASI VERİN, DÜNYAYI YERİNDEN OYNATAYIM"

ARŞİMET'İN TARİHE GEÇMİŞ VE HALA YANKILANAN BU SÖZÜ İLE KASTETTİĞİ ŞEY, UYGUN (DOĞRU) BİR NOKTA VE KALDIRAÇ İLE HER ŞEYİN DEĞİŞEBİLECEĞİ FİKRİYDİ.

1- Sizin, yaşamınızda kaldıraç etkisi yaratacak dayanak noktanız nedir? (Bazı güçlü özellikleriniz, servetiniz, bilginiz, çevreniz, iş bilginiz, vb. [belki de bir kaç birden])

2- Bu dayanak noktasını ve kaldıraç önümüzdeki günlerde ve aylarda yaşamınızda hangi alanların değişimi için kullanmayı düşünüyorsunuz? (Sağlık, Aile, İlişkiler, Tasarruf, Sosyalleşme, Kişisel Gelişim vb)

3- Bu değişimi nasıl [size özgü hangi yöntemlerle] yapmayı planlıyorsunuz? (Uzun araştırmalar, planlamalar eylemler mi? Hemen eyleme geçip yolda değişiklikler mi? Başka bir şekilde mi?)

4-Bu değişimi gerçekleştirirken kimlerden destek alabilirsiniz? Bunlar ne tür destekler olabilir?

5- Bu değişimi gerçekleştirirken ne tür engellerle karşılaşabilirsiniz? Bu tip sabotajlara karşı korunma planlarınızı neler olabilir?

6- Bu değişimi gerçekleştirmeyi başardığında hangi duyguları yaşayacaksınız? Kendini nasıl hissedeceksin?